

# **Regulamin Szkolenia Kajakowego**

## **„Szkoleniówka 2013”**

### **Definicje:**

**Kursant** – uczestnik Szkolenia Kajakowego „Szkoleniówka 2013”

**Kadra** – członkowie SKK Morzkulc prowadzący zajęcia teoretyczne i praktyczne, w tym spływy, w ramach Szkolenia Kajakowego „Szkoleniówka 2013”

**Klub, klubowy** – odpowiednio SKK Morzkulc i należący do SKK Morzkulc

### **1) Celem szkolenia jest:**

- a) propagowanie kwalifikowanej turystyki kajakowej w środowisku akademickim i poza nim;
- b) nauka podstaw organizowania i prowadzenia bezpiecznych spływów kajakowych nieszkodzących środowisku;
- c) zapoznanie kursantów ze sprzętem kajakowym;
- d) nauka podstaw techniki pływania na jeziorach i rzekach nizinnych;
- e) przygotowanie i wspomaganie kursantów w dalszym rozwoju w dziedzinie kajakarstwa;

### **2) Warunki szkolenia:**

- a) Szkolenie prowadzone jest przez kadre posiadającą doświadczenie w kwalifikowanej turystyce kajakarskiej;
- b) Wszyscy uczestnicy szkolenia są ubezpieczeni podczas spływów od następstw nieszczęśliwych wypadków;
- c) Uczestnictwo w szkoleniu jest odpłatne:
  - i) koszt uczestnictwa wynosi 209zł, przy czym możliwa zapłata w 3 ratach:
    - (1) I rata 109zł do dnia 21.03.2013;
    - (2) II rata 50zł do dnia 11.04.2013;
    - (3) III rata 50zł do dnia 25.04.2013;
  - ii) w przypadku rezygnacji nie przysługuje zwrot;
  - iii) koszt wymieniony w pkt. 2c)i) nie obejmuje kosztów wyżywienia, składka na wyżywienie pobierana jest przez kierownika spływu każdorazowo przed spływem;
- d) Forma spływów:
  - i) uczestnicy pływają na sprzęcie klubowym;
  - ii) uczestnicy śpią we własnych namiotach;
  - iii) posiłki są przygotowywane i spożywane wspólnie, ich przygotowaniem zajmuje się wyznaczona spośród kursantów przez kadre wachta;
  - iv) całość sprzętu (wachtowy i prywatny) płyną wraz z uczestnikami w kajakach;

### **3) Etapy i elementy szkolenia:**

- a) Szkolenie teoretyczne obejmuje cykl wykładów, m.in. :
  - i) budowa sprzętu kajakowego
  - ii) metodyka prowadzenia spływów kajakowych i locja kajakowa
  - iii) ratownictwo kajakowe

- iv) pierwsza pomoc przed medyczna
- v) technika pływania
- b) Szkolenie praktyczne :
  - i) zajęcia basenowe z kajakami (dwie godziny lekcyjne)
  - ii) naprawa i konserwacja sprzętu (min. dwie godziny)
  - iii) weekendowe spływy kajakowe
- c) program i terminarz szkolenia jest dostępny na stronie internetowej Klubu;

#### **4) Prawa kursanta**

- a) Kursant ma prawo zdobywać wiedzę kajakową teoretyczną i umiejętności praktyczne poprzez udział w zajęciach i spływach prowadzonych w ramach Szkolenia Kajakowego „Szkoleniówka 2013”;
- b) Kursant ma prawo do czynnego udziału w życiu Klubu;
- c) Kursant ma prawo do korzystania z pomieszczeń i sprzętu klubowego po uprzednim uzgodnieniu tego z Zarządem Klubu;

#### **5) Obowiązki kursanta**

- a) Kursant ma obowiązek przestrzegania postanowień Regulaminu Szkolenia;
- b) Kursant winny jest kadrze posłuszeństwo w trakcie zajęć i spływów prowadzonych w ramach Szkolenia Kajakowego „Szkoleniówka 2013”;
- c) Kursant ma obowiązek dbać o dobre imię Klubu;
- d) Kursant ma obowiązek dbać o sprzęt i pomieszczenia klubowe;
- e) Kursant ma obowiązek przepracować na rzecz Klubu podczas zajęć z konserwacji sprzętu min 2 godziny. Niewykonanie prac sprzętowych może skutkować niedopuszczeniem do korzystania ze sprzętu klubowego i udziału w spływach;

#### **6) Ukończenie szkolenia**

- a) Szkolenie klubowe zakończone jest pozytywnie, gdy Kursant:
  - i) odbędzie przynajmniej szkolenie teoretyczne z zakresu ratownictwa i pierwszej pomocy;
  - ii) odbędzie szkolenie praktyczne w zakresie:
    - (1) min. 1 godziny zajęć basenowych zawierającej naukę „kabiny”;
    - (2) min. 3 spływów;
    - (3) min. 2 godzin przy naprawie i konserwacji sprzętu;
- b) wykaże się chęcią działania na rzecz Klubu

#### **7) Zastrzeżenia**

- a) Organizatorzy nie ponoszą odpowiedzialności za szkody wyrządzone kursantom przez osoby trzecie, ani osobom trzecim przez kursantów;
- b) Kursant bierze udział w Szkoleniu Kajakowym „Szkoleniówka 2013” na własną odpowiedzialność, mając świadomość, że kajakarstwo, jako sport wodny, może prowadzić do utraty zdrowia, a nawet życia;

## **OŚWIADCZENIE UCZESTNIKA**

Oświadczam , że zapoznałem/am się z Regulaminem Szkolenia Kajakowego „Szkoleniówka 2013”, rozumiem i zgadzam się z jego treścią oraz będę przestrzegał/a jego postanowień.

Lp.	data i miejsce	imię i nazwisko

Oświadczam , że zapoznałem/am się z Regulaminem Szkolenia Kajakowego „Szkoleniówka 2013”, rozumiem i zgadzam się z jego treścią oraz będę przestrzegał/a jego postanowień.

Lp.	data i miejsce	imię i nazwisko